

PATVIRTINTA

Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus  
2019 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V2-62

## **VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ SPARTAKIADOS „KOL JUDU, TOL GYVENU“ NUOSTATAI**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vyresnio amžiaus žmonių spartakiados „Kol judu, tol gyvenu“ (toliau – Spartakiada) nuostatai reglamentuoja tikslą, uždavinius, dalyvius, vykdymo ir apdovanojimo tvarką.
2. Spartakiada yra vienas iš 2019 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi pasaulis laukia. Keliaukim!“ renginių, kuriuos organizuoja Raseinių rajono įstaigos, vykdančios neformalųjį suaugusiųjų švietimą.
3. Spartakiadą organizuoja Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba ir Raseinių kūno kultūros ir sporto centras.

### **II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

4. Tikslas  
Skatinti vyresnio amžiaus žmonių sveiką gyvenseną, pozityvų požiūrį į fizinį aktyvumą.
5. Uždaviniai:
  - 5.1. sudaryti galimybę vyresnio amžiaus žmonėms dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose;
  - 5.2. stiprinti Spartakiados dalyvių bendruomeniškumo jausmą;
  - 5.3. išsiaiškinti atskirų sporto rungčių geriausias komandas.

### **III. LAIKAS IR VIETA**

6. Laikas  
2019 m. lapkričio 19 d. Pradžia - 10.00 val., numatoma pabaiga – 13.00 val.
7. Vieta  
Raseinių kūno kultūros ir sporto centras (Vilniaus g. 11, Raseiniai).

### **IV. DALYVIAI**

8. Raseinių ir kaimyninių rajonų vyresnio amžiaus žmonės.
9. Dalyvių amžius – 50 metų ir vyresni.

## **V. ORGANIZAVIMO TVARKA**

10. Kaimyninių rajonų ir Raseinių TAU atsakingi asmenys (TAU vadovai, fakultetų seniūnai ar kt.) iki lapkričio 5 d. pristato RRŠPT metodininkei Valdonei Balčaitienei užpildytas paraiškas el. p. [valdone.balcaitiene@rspt.lt](mailto:valdone.balcaitiene@rspt.lt) (1 priedas).

11. Raseinių rajono gyventojai, nelankantys TAU, registruojasi į spartakiadą tel. 8 420 51421 iki lapkričio 5 d.

12. Raseinių neįgaliųjų dienos užimtumo centras suformuoja Bočios komandą (3 žaidėjai) ir smiginio komandą (4 žaidėjai).

13. Numatomos rungtys:

13.1. smiginis – 4 dalyviai

13.2. baudų metimas – 4 dalyviai

13.3. estafetės – 8 dalyviai

13.3. Bočia – 3 dalyviai

14. Komandos vyrų ir moterų skaičius nereglamentuojamas.

15. Visi Spartakiados dalyviai privalo turėti sportinę avalynę ir ją persiauti prieš įeidami į sporto salę.

## **VI. APDOVANOJIMAI**

16. Visų sporto šakų komandos, užėmusios 1-3 vietas, apdovanojamos diplomais, kiekvienas dalyvis – medaliu.

---

Vyresnio amžiaus žmonių spartakiados  
„Kol judu, tol gyvenu“ nuostatų  
1 priedas

## PARAIŠKA

(universiteto/ fakulteto pavadinimas)

### ESTAFETĖS

Eil. Nr.	Komandos dalyvio vardas pavardė
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

### SMIGINIS

Eil. Nr.	Komandos dalyvio vardas pavardė
1.	
2.	
3.	
4.	

### BAUDŲ METIMAS

Eil. Nr.	Komandos dalyvio vardas pavardė
1.	
2.	
3.	
4.	

### BOČIA

Eil. Nr.	Komandos dalyvio vardas pavardė
1.	
2.	
3.	

KOMANDOS VADOVAS \_\_\_\_\_  
(Vardas pavardė, tel. Nr.)

### PASTABA

*Tas pats žmogus gali dalyvauti estafetėse ir smiginio varžybose arba estafetėse ir baudų metimo varžybose.*

*Bočios žaidėjai turi būti atskiri žmonės. Jie negali dalyvauti kitose rungtyse.*